

Директор школы

Утверждаю
/Л.И. Соловьева

Меню

на 31.01.23

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	плов из курицы	200/220	319
2	коп. капуста в масле	200	101
3	плов пшеничный	30	71
4	баклаж	100	96
	Итого	530/550	587
	Стоимость	60	

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	булгур в карице	60	9,1
2	борщ с капустой со смет	250	104
3	картофель	150	221
4	гречка рассыпчатая	180	315
5	к-т из св. пшено	200	115
6	плов пшеничный	30	71
7	плов рисово-пшеничный	30	60
	Итого	900	895,4
	Стоимость	57	

Завхоз Федяева А.Л. / Федяева А.Л.