

Директор школы

Утверждаю

/Л.И. Соловьева

Меню

на 18.01.2023



Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	затюканка из творога	140/200	378/383
2	кошурт	100	50
3	хлеб пшеничный	30	71
4	гречка	100	47
5	чай с лимоном	200	62
	Итого	570/600	608/613
	Стоимость	60	

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес(1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	с-я из свеклы с зел. горошком	100	93
2	суп крем. перловкой, асеп.	250	80
3	карт. пюре	150/180	170/170
4	котлета рыбная	100	245
5	хлеб пшеничный	30	71
6	хлеб ржаной - пшеничный	30	60
7	к-т из сухофруктов	200	140
	Итого	860/890	859
	Стоимость	59	

Завхоз Анед / Федяева А.Л