

Директор школы _____

Меню

на 14.03.23

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	творог из курицы	200/220	319
2	хлеб пшеничный	30	71
3	банан	100	96
4	кефир напиток с медом	200	101
	Итого	530/550	587
	Стоимость	68	

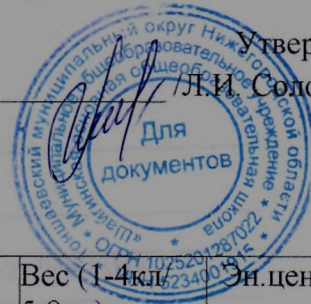
Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес(1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	ошпарен в каризе	60	9,1
2	борщ с капустой и картоф. со смет.	250	104
3	каша гречневая рассып.	180	315
4	крылышки из говядины	150	221
5	хлеб пшеничный	30	71
6	слад ржаной-пшеничный	30	60
7	к-т из светлых плодов	200	115
	Итого	900	895,4
	Стоимость	67	

Завхоз

А.Л. Федяева

/ Федяева А.Л.



Утверждаю
Л.И. Соловьева