

Приложение к основной  
общеобразовательной программе  
основного общего образования  
Муниципального общеобразовательного  
учреждения «Шайгинская основная  
общеобразовательная школа», утвержденное  
приказом МОУ Шайгинская ООШ  
от 31.08.2022г. №106-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности**  
**школьного спортивного клуба «Факел»**  
**Направление «спортивно - оздоровительное»**  
**Для 1-9 класса**  
  
**(Срок реализации 3 года)**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|  |  |
|--|--|
| Государственный заказчик                         | Муниципальное общеобразовательное учреждение «Шайгинская основная общеобразовательная школа»   |
| Основные разработчики программы                  | <b>Куратор ШСК</b> –заместитель директора Яровикова С.Н;<br>учитель физической культуры Кочкин С.И.  |
| Основная цель программы                          | <b>Цель:</b> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения  |
| Основные задачи программы                        | <p><b><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• вовлечение детей и подростков в активное занятие физической культурой и спортом;</li> <li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</li> <li>• создание информационного имиджа школы здоровья, добра и радости.</li> </ul> |
| Сроки реализации программы                       | 2020-2023 г.г.   |
| Исполнители программы                            | МОУ Шайгинская ООШ, руководитель ШСК «Факел», составлена для обучающихся 1-9 классов   |
| Объем и источники дополнительного финансирования | Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения   |
| Система управления программой и контроль         | Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора Яровикова С.Н.   |
| Ожидаемые конечные                               | <b><u>Социальный эффект.</u></b>   |

**результаты**

➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 100 обучающихся нашей школы.

➤ вовлечение детей «группы риска» школы в секции и мероприятия клуба;

➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

**Образовательный эффект.**

➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;

➤ Развить у обучающихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;

➤ Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.

➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

**Профессиональный эффект.**

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

➤ победное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и т.д.;

➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.

➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических колледжей спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК « Факел» на сайте

## **Актуальность программы**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего посёлка не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

## **Обоснование программы.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Факел». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем поселке.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действует спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях;
- спортивно-массовые мероприятий, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья», «Рождественская лыжня»;

- на протяжении многих лет наша школа является победителем многих районных соревнований школьников и призером зональных соревнований;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных направлений («волейбол», «баскетбол», «атлетическая гимнастика», «лыжи»);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;
- участие в районных соревнованиях КЭС-БАСКЕТ.

С учётом данных обстоятельств, администрация МОУ Шайгинская ООШ считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

### **Основное содержание программы.**

#### **Программа составлена в соответствии с требованиями:**

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(ред. от 31.07.2020);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с внесенными изменениями;
- Письма Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ОО»;
- Письма Министерства образования Нижегородской области от 11.11.2016 №316-01-100 «Об организации внеурочной деятельности и сетевого взаимодействия»;
- Письма Министерства образования и науки РФ от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций по организации содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- Письма Министерства Просвещения РФ от 05.09.2018 №3-ПГ-МП-42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ РФ во внеурочной деятельности»;
- Письма Министерства Просвещения РФ от 07.05.2020 №ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий»
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;

➤ Основной образовательной программы основного общего образования МОУ Шайгинская ООШ.

**Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Факел» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Советом школы, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

**Условия для создания школы юных олимпийцев**

| <b>Кадровое</b>   | <b>Материально<br/>- техническое</b>  | <b>Финансовое</b>   | <b>Нормативно - правовое<br/>(локальные акты)</b>   |
|---|---|---|---|
| <p>- В состав Совета ШСК входят:</p> <p>- куратор клуба (заместитель директора );</p> <p>- председатель совета ШСК;</p> <p>- учитель физической культуры;</p> <p>- представители общественности</p> | <p>Используются ресурсы:</p> <p>- спортивного зала;</p> <p>- пришкольные спортивные площадки;</p> <p>- спортивное оборудование;</p> <p>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе</p> | <p>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;</p> <p>- привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг;</p> <p>- целевые спонсорские средства;</p> <p>- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.</p> | <p>1.Приказ №147-од от 01.09.2015 «Об открытии школьного клуба»</p> <p>2.Приказ об утверждении положения .....</p> <p>3.Должностные обязанности руководителя ШСК,</p> <p>4.Положение о школьном спортивном клубе.</p> <p>5.План работы ШСК на учебный год</p> <p>6. Рабочие программы пофизической культуры 1-9 классы.</p> |

## Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2020-2021 г.г. ШСК «Факел»;

**II этап** – системообразующий - 2021-2022 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный – 2022- 2023 г. «Только вперед».

### Приоритетные направления деятельности.

| Этапы деятельности   | Виды деятельности. Индикаторы  |   |
|--|--|---|
| <b>I этап – подготовительный - 2020-2021 г.г.</b>                        |  |   |
| Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Факел– открывает двери» |  |   |
| Анализ исходной ситуации.  | Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки.   | Наличие спортивного инвентаря и оборудования  |
| Анкетирование детей  | ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;<br>✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);<br>✓ тест «Я выбираю здоровье» | Диаграммы, инф карты                          |
| Создание школьной спортивной «Радиоволны»                                | Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом.<br>Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «ГТО:вчера,сегодня,завтра»                |   |
| <b>Организационная деятельность:</b>                                     |  |   |
| Организация детско-взрослого самоуправления                              | ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и   | ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. |

|  |   |   |
|--|---|---|
| (заседаний совета ШСК)   | <p>общественности Утверждение документов на Совете школы.</p> <p>✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны».</p> <p>✓ Планирование, организация и проведение мероприятий</p> | <p>✓ Создание нормативной базы:</p> <p>✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК;</p> <p>✓ создание направления ШСК «Факел» на сайте.</p> <p>✓ протоколы заседаний Совета клуба.</p> <p>✓ Отчеты о проведении мероприятий.</p> |
| Создание символики ШСК.  | <p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>                               | Атрибутика ШСК, форма   |
| <p><b>II этап – системообразующий - 2021-2022у.г.</b></p> <p><b>«На старт, внимание, марш!»</b></p> <p><b>Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:</b></p> |   |   |
| Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Факел»   | Праздник здоровья.  | План проведения, приказ   |
| Организация физкультурно – массовых  | Проведение физкультурно – массовых мероприятий:   | Создание видео роликов, публикации в газетах, на сайтах   |



|  |   |   |
|--|---|---|
| мероприятий  | Спартакиады, предметные недели<br>дни открытых дверей, часы<br>спорта, Дни здоровья и отдыха,<br>турниры, акции | .....<br>Выпуск буклета «Мой<br>спортивный клуб»          |
| Организация занятий по<br>интересам, возрастам, уровню<br>физической подготовленности.                       | Количество детей,<br>занимающихся постоянно в<br>спортивной секции ШСК.   | Не менее 30% от числа<br>учащихся школы.                  |
| Реализация проектов:<br>«Семейный выходной», «1<br>Сентября - день знаний и<br>здоровья», «Детские рекорды». | Занятость в клубе детей и<br>взрослых<br>(семейные старты,<br>соревнования по волейболу,<br>футболу и.тд)       | Фото и видео альбомы,<br>видеоролики, публикации в прессе |
| Летняя спортивно-<br>оздоровительная компания  | Проведение физкультурно<br>– массовых мероприятий,<br>походов, экскурсий.                                       |   |
| Организация<br>взаимодействия с ДЮСШ   | Деятельность педагогов<br>доп. образования и учителей на<br>базе ОУ.  | Договора и должностные<br>обязанности тренеров.           |

**III этап – заключительный – 2022- 2023 г.**

**«Финиш золотой!»**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Увеличение количества<br/>детей, ведущих здоровый образ жизни,<br/>занимающихся спортом;</li> <li>✓ уменьшение количества<br/>детей, имеющих пагубные привычки;</li> <li>✓ повышение уровня<br/>профилактической работы по<br/>предупреждению вредных привычек.</li> </ul> | Мониторинги,<br>анкетирования                | Результаты<br>анкетирования информация<br>и диагностические карты |
| Накопление и обобщение<br>накопленного опыта по деятельности<br>клуба   | Выступление на<br>заседаниях ШМО.            | Протоколы, тексты<br>выступлений.                                 |
| Участие в проектах и конкурсах  | «Президентские<br>спортивные игры». Районной | Дипломы,<br>публикации в СМИ, фото и                              |

### Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах(малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

#### Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Во внеурочной деятельности реализуются программы прогулки, динамические паузы, подвижные игры, физкультминутки.

#### Финансовое обеспечение программы:

МОУ Шайгинская ООШ гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

#### Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»

