

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Шайгинская основная общеобразовательная школа»

**Методическая разработка классного часа
на тему «Поговорим о важном...»**

Разработал: кл.руководитель
Яровикова С. Н.

**р.п. Шайгино
2023-2024 уч. г**

Классный час для обучающихся 7 класса

«Поговорим о важном...»

Цель : привлечь внимание к необходимости ведения здорового образа жизни.

Задачи: 1.Познакомить с понятием «социально-значимые заболевания» школьников.

2.Показать, какой вред наносят нездоровые привычки.

3.Рассмотреть, какую роль играют родители в предупреждении различных заболеваний.

4.Вывести «формулу здоровья».

Ход классного часа.

1.Вступительная часть.

Ребята, я хочу начать наш классный час сегодня с этого видеоролика, посмотрите на экран!

Приложение №1(видеоролик «Вредные привычки»)

Какие ощущения у вас возникли, при просмотре видеоролика?

2.Основная часть.

Сегодня я хотела бы предложить вам задуматься о вредных привычках, подстерегающих нас на жизненном пути, иногда перечёркивающих всю жизнь. Наш сегодняшний разговор посвящен проблеме, от которой каждый из нас хочет отгородиться, думая, что это никогда нас не коснётся. Возможно, мы не найдем сегодня уникального рецепта, но попробуем разобраться.

3.Беседа.

Мне хотелось бы, чтобы вы сейчас обратили внимание на экран и послушали мою лекцию и посмотрели на цифры и диаграммы.

Приложение №2(лекция с презентацией)

4. Дискуссия.

Каждый обучающийся класса высказывает свои точки зрения по каждому вопросу, а затем, кто имеет другие взгляды на обсуждаемые вопросы.

5.Подведение итога. Чем развитее цивилизация, тем больше соблазнов.

Люди, не задумываясь, пробуют все, следуя рекламному слогану «Бери от жизни все!» Постепенно люди начинают забывать о своем здоровье, устроив гонку за всевозможными продуктами, новомодными диетами и т.д. А счастье в том, чтобы были здоровы мы, наши дети, родители, близкие.

Давайте подведем итоги, предлагаю Вам выполнить творческое задание: каждой группе в течение 5 минут необходимо определить «Слагаемые формулы здоровья». Но вы не просто так будете записывать Ваши мысли, а оформите их в виде цветка, как в известной сказке «Цветик-семицветик» (на столах у ребят лежат маркеры, листы бумаги формата А3, по окончании работы каждая группа выступает с результатами работы)

6. Рефлексия.

Попрошу Вас встать в круг, сейчас мы проведем игру «Волшебный шар». Каждый участник кидает воздушный шар кому-нибудь при этом говорит какое либо пожелание по теме классного часа. Участник, получивший шар говорит пожелание по поводу здоровья и здорового образа жизни и передает его стоящему рядом и так по кругу, а последний участник желает здоровья всем!

Учитель: Всем спасибо за работу, займите, пожалуйста, свои места.

7. Свободный выбор.

Учитель: Сегодня мы с вами затронули очень злободневную тему «Здоровый образ жизни и профилактика социально-значимых заболеваний школьников», некоторые ведут такой образ жизни,кто-то старается или по крайней мере осознает его важность. Но тем не менее,еще так много тех,кто наплеватьски относится и к своему здоровью и своих будущих детей и внуков. Еще раз хочу пожелать, чтобы в вашей жизни не было места для болезней и счастье шло с вами в ногу, но для этого вы должны вести здоровый образ жизни. И тогда здоровье вас не подведет. Посмотрите внимательно следующий видеоролик.

Приложение №3(видеоролик «Инфографика о здоровом образе жизни»)

Использованные источники:

- 1.Классные классные дела: Методические разработки воспитательных дел в классе/Под ред.Е.Н.Степанова,М.А.Александровой.Вып.2.-М.:ТЦ Сфера,2004.-192с.
- 2.Справочник классного руководителя (5-9 классы)/Под ред.И.С.Артюховой.- М.:ВАКО,2006.-304с.
- 3.<https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%BA%D0%B8> (видеоролик про вредные привычки)
- 4.<https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BE%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BC%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B5%20%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8> (видеоролик о здоровом образе жизни)
5. <https://infourok.ru/prezentaciya-k-klassnomu-chasu-socialno-opasnie-zabolevaniya-453868.html> (презентация о социально-значимых заболеваниях)
6. <http://cyberleninka.ru/article/n/mediko-sotsialnye-aspekty-zdorovya-naseleniya-sovremennye-podhody-k-profilaktike-sotsialno-znachimyh-zabolevaniy> (лекция)

