

Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
/Л.И. Соловьева

**Меню**

на 23.09.2022

**Завтрак**



| №п/п | Наименование блюда         | Вес (1-4кл/<br>5-9кл) | Эн.ценность       |
|------|----------------------------|-----------------------|-------------------|
| 1    | оладьи со сметанкой        | 150/200               | 400,6 / 534,82    |
| 2    | фрукты яблоко              | 100                   | 47                |
| 3    | бутерброд с маслом и сыром | 50                    | 157               |
| 4    | какао с мал. сметанкой     | 200                   | 138,4             |
|      |                            |                       |                   |
|      |                            |                       |                   |
|      |                            |                       |                   |
|      |                            |                       |                   |
|      | <b>Итого</b>               | <b>500</b>            | <b>743/876,52</b> |
|      | <b>Стоимость</b>           | <b>65 35</b>          |                   |

**Обед**

| №п/п | Наименование блюда                  | Вес (1-4кл/<br>5-9кл) | Эн.ценность             |
|------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1    | салат из моркови и яблок            | 100                   | 39,9                    |
| 2    | щи из свежей капусты                | 250                   | 89,75                   |
| 3    | котл. рубл. из курицы в соусе смет. | 90/100                | 318,6 / 354             |
| 4    | рагу из овощей                      | 150/200               | 216 / 288               |
| 5    | хлеб пшеничный                      | 30                    | 70,5                    |
| 6    | хлеб ржано-пшеничный                | 30                    | 60,3                    |
| 7    | кашотт из кураги                    | 200                   | 114,8                   |
|      |                                     |                       |                         |
|      |                                     |                       |                         |
|      | <b>Итого</b>                        | <b>850/910</b>        | <b>909,85 / 1017,25</b> |
|      | <b>Стоимость</b>                    | <b>54 92</b>          |                         |

Завхоз \_\_\_\_\_

*Федяева*

/ Федяева А.Л