

Директор школы

Утверждаю
/Л.И. Соловьева

Меню

на 7.11.2022



Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	каша маноч. из риса и пшена с мяс.	150/210	186/260
2	хлеб пшеничный	30	71
3	фрукты (банан)	100	96
4	йогурт	100	50
5	чай с молоком	200	81
6	сыр в каре	15	54
	Итого	595/655	538/612
	Стоимость	67²⁰	

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес(1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	с-т из белок. картофеля с морковью	100	60
2	суп карт. с макарон. изд.	250	130
3	каша гречневая рассып.	180	315
4	курица туш. в смет. соусе	150	170
5	хлеб пшеничный	30	71
6	хлеб ржано-пшеничный	30	60
7	к-т из яблок	200	135
	Итого	940	941
	Стоимость	59⁰⁰	

Завхоз Федеева / Федеева А.Л