

Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Л.И. Соловьева

**Меню**

на 14.12.2022

**Завтрак**



| №п/п | Наименование блюда         | Вес (1-4кл/<br>5-9кл) | Эн.ценность |
|------|----------------------------|-----------------------|-------------|
| 1    | запеканка из творога       | 140/200               | 378         |
| 2    | хлеб пшеничный             | 30                    | 71          |
| 3    | чай с лимоном              | 200                   | 62          |
| 4    | груша                      | 100                   | 47          |
| 5    | бутерброд с маслом и сыром | 50                    | 157         |
|      |                            |                       |             |
|      |                            |                       |             |
|      | <b>Итого</b>               | <b>520</b>            | <b>715</b>  |
|      | <b>Стоимость</b>           | <b>63</b>             |             |

**Обед**

| №п/п | Наименование блюда              | Вес(1-4кл/<br>5-9кл) | Эн.ценность    |
|------|---------------------------------|----------------------|----------------|
| 1    | салат из свеклы с зел. горошком | 100                  | 93             |
| 2    | суп крем. со сметаной           | 250                  | 80             |
| 3    | картофельное пюре               | 150/180              | 170/170        |
| 4    | котлета рыбная                  | 100                  | 245            |
| 5    | хлеб пшеничный                  | 30                   | 71             |
| 6    | хлеб ржано-пшеничный            | 30                   | 60             |
| 7    | желе из смеси сухофр.           | 200                  | 140            |
|      |                                 |                      |                |
|      |                                 |                      |                |
|      | <b>Итого</b>                    | <b>860/890</b>       | <b>859/859</b> |
|      | <b>Стоимость</b>                | <b>50</b>            |                |

Завхоз Мид / Федяева А.Л