

Директор школы _____

Утверждаю
Л.И. Соловьева

Меню

на 14.09.2022



Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	запеканка из творога	140/210	378/385
2	бутерброд с маслом и сыром	50	157
3	чай с лимоном	200	62
4	(груша) фрукты	100	47
5	хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого	520/590	714,5
	Стоимость		

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес(1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	салат из свеклы с зел. горошком	100	92,8
2	суп крем. со сметаной	250	80
3	картофельное пюре	150/180	170/179
4	котлета рыбная	80	245
5	компот из смеси сушор.	200	140
6	хлеб пшеничный	30	70,5
7	хлеб ржан-пшеничный	30	60,3
	Итого	840/890	858,6
	Стоимость		

Повар Федченко О.Н. / Федченко О.Н.