

Директор школы

Утверждаю

/Л.И. Соловьева

**Меню**

на 12.10.2022



**Завтрак**

№п/п	Наименование блюда	Вес (1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	запеканка из творога	210	353
2	йогурт	100	50
3	хлеб пшеничный	30	70,5
4	чай с молоком	200	62
5	бутерброд с маслом и сыром	50	157
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>692,5</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>67<sup>30</sup></b>	

**Обед**

№п/п	Наименование блюда	Вес(1-4кл/ 5-9кл)	Эн.ценность
1	салат из свеклы с зел. горошком	100	93
2	суп. крем. с теревкой и сметаной	250	80
3	картофельное пюре	180	170
4	котлета рыбная	100	245
5	хлеб пшеничный	30	70,5
6	хлеб ржано-пшеничный	30	60,3
7	к. из смеси сухофруктов	200	140
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>859</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>59<sup>00</sup></b>	

Завхоз Федяева А.Л. / Федяева А.Л.