

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
«ОФП»

Направленность	Физкультурно - спортивная
Цель программы	Создание условий для развития познавательных способностей учащихся на основе системы развивающих занятий
Участники программы	Обучающиеся 5-9 классов (11-15 лет)
Продолжительность реализации программы	3 года
Формы организации процесса обучения	Очная, очно-дистанционная, групповая, индивидуальная
Организация занятий	Учебные группы
Режим занятий	1 раз в неделю по 45 минут.
Общее количество занятий	38 часов в год
Краткое содержание	Содержание программы состоит из системы тренировочных упражнений, специальных заданий и развивающих игр. На занятиях применяются занимательные и доступные для понимания задания и упражнения, задачи, вопросы, игры, и т.д., что привлекательно для младших школьников. Программа предназначена для повышения возможностей ребенка в обучении, интеллектуальном развитии, взаимодействии с другими людьми.

Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none">• формирование установок здорового образа жизни;• формирование навыков самоконтроля, самонаблюдения и саморегуляции;• снижение заболеваемости простудными заболеваниями и гриппом;• знание и соблюдение правил игр;• знание правил спортивных игр (волейбол, баскетбол, футбол);• умение играть в спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол);• воспитание и формирование лидерских качеств личности, способной взаимодействовать в команде;• отсутствие вредных привычек.
---------------------	---