

ПАМЯТКА ПОДРОСТКАМ

Что нужно знать о суициде?

Важная информация № 1. Суицид – основная причина смерти у сегодняшней молодежи.

Важная информация № 2. Как правило, суицид не происходит без предупреждения.

Важная информация № 3. Суицид можно предотвратить.

Важная информация № 4. Разговоры о суициде не наводят подростков на мысли о суициде.

Важная информация № 5. Суицид не передается по наследству.

Важная информация № 6. Суициденты, как правило, психически здоровы.

Важная информация № 7. Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид.

Не рискуй жизнью своего друга: раз он заговорил о самоубийстве, значит это серьезно.

Важная информация № 8. Суицид – это не просто способ обратить на себя внимание.

Важная информация № 9. Суицидальные подростки считают, что их проблемы серьезны.

Важная информация № 10. Суицид – следствие не одной неприятности, а многих.

Важная информация № 11. Самоубийство может совершить каждый.

Информация № 13 – самая важная: друг может предотвратить самоубийство!

От заботливого, любящего друга зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь!